

Publication: ET BFSI

Edition: Online

Date: April 06 2026

Page: NA

ET BFSI
From The Economic Times

NEWS • 1 FEB 2022

79% Indians unsure of health cover, 80% lack emergency funds: Report

According to a latest report by Aditya Birla Sun Life Insurance, gaps in insurance awareness and emergency preparedness persist, with a majority of Indians unsure about coverage and financially unprepared for health shocks.



ETBFSI Staff • ETBFSI

Published On Apr 6, 2026 at 12:35 PM IST



Nearly 79% of Indians are unsure whether their insurance policies cover serious illnesses, while 80% lack sufficient emergency savings, highlighting a significant protection gap, according to a latest report by Aditya Birla Sun Life Insurance.

The report highlighted that India's overall uncertainty score stands at 79, with environmental and climate risks emerging as the second-largest driver of anxiety. These risks are increasingly translating into health-related financial shocks, reinforcing the role of insurance as a key risk mitigation tool.

Despite rising awareness, preparedness remains low. Majority of households continue to operate without adequate financial buffers, even as illnesses linked to pollution, heat and seasonal outbreaks become more frequent and costly. This trend is particularly visible in Tier 2 and Tier 3 markets, where financial resilience remains limited.

Regional trends also point to evolving risk patterns. The report noted that climate-linked illnesses and disruptions are rising across geographies, from pollution and heat impacting productivity in western metros to vector-borne diseases and temperature spikes in southern regions, further emphasising the need for comprehensive and clearly understood insurance cover.

Mental health is another emerging concern, with 81% reporting a rise in related issues, even as nearly 80% hesitate to seek professional support. The report highlighted that this can lead to productivity loss and income disruption, adding another layer to the overall protection gap.

Publication: ANI**Edition:** Online**Date:** April 08 2026**Page:** NA

Climate risks and rising costs leave 80% of Indians without emergency buffers: Aditya Birla Sun Life Insurance

ANI | Updated: **Apr 08, 2026 14:52 IST**

New Delhi [India], April 8 (ANI): Eight out of ten Indians currently lack the financial safety nets required to manage sudden medical emergencies, even as climate change and environmental volatility emerge as primary drivers of national anxiety. According to the 'a Nishchit Index 2.0' by Aditya Birla Sun Life Insurance, India's national uncertainty score has reached 79, reflecting a deep-seated concern over the intersection of health and financial stability.

The study, based on a survey of 3,583 respondents across 20 towns, suggests that health is no longer viewed as an occasional medical concern but as a continuous financial risk. Approximately 81 per cent of the population expects pollution levels to worsen, while 82 per cent worry about how rising healthcare costs will impact their long-term financial security. Environmental and climate factors have officially moved up the ranks to become the second-largest driver of anxiety across the country.

"Environmental and climate factors now rank as the second largest driver of national anxiety, contributing significantly to India's overall uncertainty score of 79," the report states.

The research indicates that the financial impact of environmental volatility is deeply localised. In the South, residents are increasingly concerned about rising temperatures and vector-borne diseases like dengue and malaria.

Western metros such as Mumbai are seeing productivity losses linked to heatwaves and pollution. Meanwhile, the North reports a rise in illnesses tied to disrupted daily routines, and the East reflects heightened anxiety driven by the challenges of elderly care.

"With 81% expecting pollution levels to worsen and 82% worried about rising healthcare costs, there is growing recognition that climate conditions are directly influencing both physical wellbeing and household finances," the findings reveal.

Despite this heightened awareness, the gap in preparedness remains wide. Nearly 79 per cent of respondents are unsure whether their existing insurance policies cover serious illnesses. Furthermore, 80 per cent of those surveyed expressed doubt regarding the adequacy of their savings in the event of a sudden critical diagnosis. This lack of a buffer is particularly acute in Tier-II and Tier-III towns, where uncertainty levels are higher and financial resources are often more limited.

Mental health has also emerged as a critical point of concern, with 81 per cent of respondents reporting rising stress levels. However, a significant 80 per cent of individuals hesitate to seek professional support, a trend that leads to lost productivity and potential income disruption.

"Individuals must review health cover, build financial buffers and recognise mental wellbeing as central to financial stability, while organisations must expand protection to address evolving risks linked to climate," the report said. (ANI)

Publication: Business Standard	Edition: Online
Date: February 04 2026	Page: NA

Business Standard

BS HOME FINANCE NEWS ANALYSIS PERSONAL FINANCE
E-PAPER DECODED

More insurance policies, less panic? New study data shows a pattern

Study finds financial anxiety drops 6-7 points when families hold four or more insurance policies across income groups



Life Insurance Council, Insurance

Amit Kumar | New Delhi

3 min read Last Updated : Feb 04 2026 | 12:15 PM IST

FOLLOW ON Google News
 Add as Preferred source

Owning more insurance products, not higher income, is what most reduces financial anxiety among Indian households, according to new research by Aditya Birla Sun Life Insurance. The findings suggest that diversification of protection and savings products play a bigger role in building confidence than salary levels alone.

The insight comes from the अ-Nishchit Index 2.0 study, based on 3,583 survey respondents and 21 qualitative interviews across India. The research measures how secure and prepared households feel about their finances.

Product depth matters more than income

The study finds a clear pattern, households that hold a wider mix of insurance and investment products report lower uncertainty and stress, regardless of income bracket, job type or region.

Uncertainty scores fall by nearly 6–7 points for households that own four or more insurance policies, compared with the national uncertainty score of 79. A similar, though smaller, effect is visible on the investment side — uncertainty drops by around four points when families hold four or more investment products.

In contrast, the average Indian household currently owns only about two financial products. This creates what the study calls a “preparedness gap”.

Why limited cover keeps risk high?

Researchers note that rising income does not automatically translate into higher financial security. Many higher-earning households still report anxiety where protection is patchy.

Common weak spots include:

- Inadequate health insurance cover
- Low or no term life insurance
- No dedicated emergency fund
- Over-reliance on a single investment type
- Lack of liquid savings for short-term shocks

Households with limited cover are more exposed to medical emergencies, job loss, income disruption and market volatility. The study finds many such families fall into “highly anxious” or “steady climber” segments, where financial decisions are driven by caution rather than planning.

The four-pillar protection stack

The report highlights a basic four-part framework that repeatedly appears among more confident households:



- Term life insurance
- Health insurance
- Emergency fund
- Long-term savings or investments

Crossing the four-product threshold, across insurance and investments, significantly narrows the gap between how prepared people feel and how prepared they actually are.

What the study indicates for households?

The central takeaway is structural rather than tactical, protection layering works across income levels. Earnings alone cannot offset financial uncertainty. A broader mix of insurance and savings products improves resilience and reduces perceived vulnerability.

The study is perception-based and meant for research and awareness purposes. It does not constitute financial or investment advice. Households should assess needs and consult qualified advisers before buying financial products.

Publication: The Hindu Business Line

Edition: Online

Date: January 28 2026

Page: NA



MONEY & BANKING

Four financial products needed for security, not two: Aditya Birla Index

The index measured perceived uncertainty against the national baseline score of 79. Average portfolios currently stall at about two instruments, leaving most households with fragile protection despite feeling initially secure

By BL Mumbai Bureau

Updated - January 28, 2026 at 04:56 PM.



Indian households typically own just two financial instruments but require at least four to significantly reduce financial anxiety, according to the ॐ-Nishchit Index 2.0 released Monday by Aditya Birla Sun Life Insurance.

The perception-based study, validated by Drshti Strategic Research Services, found that perceived uncertainty scores remain elevated at approximately 78–80 when families hold one to three insurance policies. This figure drops to around 73 only after crossing the four-product threshold. Investment portfolios show a parallel pattern, with uncertainty declining to roughly 75 at four or more holdings.

The index measured perceived uncertainty against the national baseline score of 79. Average portfolios currently stall at about two instruments, leaving most households with fragile protection despite feeling initially secure.

Aditya Birla Sun Life attributes the inflection point to coverage completeness rather than mere product accumulation. The company identified four essential components: term insurance for dependent protection, comprehensive health cover with riders, emergency fund liquidity, and goal-linked long-term investments. Missing any component forces families to liquidate growth assets during emergencies or underfund goals after income disruptions, behaviors that sustain high uncertainty levels.

The insurer emphasized that moving from two to four products requires integrated planning rather than piecemeal purchases. Annual portfolio reviews, inflation-adjusted targets, and automatic contributions help reduce decision friction and improve financial resilience.

Mumbai-based Aditya Birla Sun Life Insurance, a joint venture between Aditya Birla Group and Canada's Sun Life Financial, manages assets under management of ₹1.04 lakh crore as of September 2025. The company operates through 440-plus branches and serves 28.64 lakh active customers.

The study's findings come as Indian households navigate inflation and volatile markets, with systematic financial planning emerging as a key differentiator in perceived security.

Publication: CNBCTV18

Edition: Online

Date: February 04 2026

Page: NA

CNBC

Survey shows 82% Indians fear rising medical costs: How reviewing insurance can help

The $\text{\text{ॐ}}$ -Nishchit Index 2.0 by Aditya Birla Sun Life Insurance reveals 82% of Indians fear rising healthcare costs and emergencies, with major concerns over insurance adequacy and pollution.

ADVERTISEMENT



By Anshul

February 4, 2026, 8:44:45 AM IST (Updated)

3 Min Read

Impact Shorts
Big News, Made Easy

Choose CNBC TV18 on Google



A new nationwide survey has found that a large majority of Indians see healthcare costs as a major threat to their financial future, highlighting deep anxieties around medical inflation, emergency preparedness, and environmental health risks.

The findings come from the ॐ-Nishchit Index 2.0, commissioned by Aditya Birla Sun Life Insurance (ABSLI) and data-validated by Drshti Strategic Research Services, which maps perceptions of health, risk, and financial security across urban and semi-urban households.

LATEST FROM  ACCESS

'Not in my career of over four decades'— Blue Star MD is bracing for the unusual

Rising medical costs top concerns

The survey shows that 82% of respondents worry that rising healthcare expenses will become a serious future challenge, reflecting concerns over hospital bills, treatment costs, and long-term medical inflation.

The survey shows that 82% of respondents worry that rising healthcare expenses will become a serious future challenge, reflecting concerns over hospital bills, treatment costs, and long-term medical inflation.

An equal share — 82% — also fears sudden medical emergencies, indicating that health shocks are no longer seen as rare events but as likely financial disruptions that can strain household budgets.

Insurance confidence gap persists

Despite growing awareness about health risks, preparedness remains weak. Nearly 79% of Indians are unsure whether their existing insurance cover would adequately protect them against a serious illness, the survey found.

This uncertainty means many families may still depend on personal savings or emergency borrowing during medical crises, potentially derailing long-term financial goals.

Emergency savings remain inadequate

Financial buffers appear fragile. Around 80% of respondents lack confidence in their emergency savings, suggesting that even short hospital stays could create significant financial stress for many households.

Financial planners say this highlights the need for dedicated medical emergency funds separate from regular savings.

Pollution adds to health fears

Environmental concerns also shape financial anxieties. 81% of respondents believe pollution will worsen, and many link this directly to higher future medical costs and increased health risks.

Experts note that this perception may push more households to prioritise preventive healthcare, insurance, and medical savings.

What households can do

Based on the findings, the Index suggests a three-pronged approach to strengthen financial resilience:

- Upgrade health insurance to match current treatment costs, including critical illness and hospital cash riders.
- Build a dedicated medical emergency fund covering at least 6–12 months of expenses.
- Regularly review coverage as lifestyle, income, and health risks change.

Together, these steps can help families address the five key anxieties flagged by the survey — cost inflation (82%), emergency risk (82%), insurance adequacy (79%), liquidity gaps (80%), and pollution-linked health threats (81%).

About the study

The ॐ-Nishchit Index 2.0 is based on perception-based responses collected at a specific point in time and does not constitute financial or insurance advice. Respondents were surveyed across multiple cities, with findings validated by Drshti Strategic Research Services.

First Published: Feb 4, 2026 8:11 AM IST

Check out our in-depth [Personal Finance](#) Coverage along with Mutual Funds, Saving Investments, PPF, EPF and other Aadhar and PAN card news updates on CNBC-TV18. Explore more [India & World](#) news, Explainers and Interviews on CNBC TV18. Also, Watch our channels [CNBC-TV18](#), [CNBC Awaaz](#) and [CNBC Bajar](#) Live on-the-go!

Publication: Business Today

Edition: Online

Date: January 28 2026

Page: NA

Business Today

Fuel Prices PMS Today US News India Weather BT Shorts NRI Education Election


Income-related anxiety high as inflation erodes savings, salary lag costs, finds ॐ-Nishchit index

Personal finance remains a key source of uncertainty, driven more by preparedness gaps than income levels. Economic and financial instability scores 80, led by fears of inflation eroding savings (81) and incomes failing to keep pace with rising living costs (80).

ADVERTISEMENT

bt Business Today Desk
Updated Jan 28, 2026 1:01 PM IST

Adid as a preferred source on Google



Aditya Birla Sun Life Insurance Company Limited (ABSLI), the life insurance arm of Aditya Birla Capital, has released the second edition of its nationwide uncertainty tracker, the ॐ-Nishchit Index 2.0, offering insights into how Indians perceive risk and insecurity in 2025. The index places India's overall uncertainty score at 79, highlighting persistent anxiety across economic, health, financial and social dimensions.

The index draws on 11 parameters and 49 attitudinal statements, covering both uncontrollable external risks and potentially controllable personal factors. These include economic stability, health and safety, emotional wellbeing, digital security, family responsibilities and environmental concerns. Validation checks show that 73 per cent of respondents describe themselves as extremely worried about their future, reinforcing the robustness of the findings.

Personal finance remains a key source of uncertainty, driven more by preparedness gaps than income levels. Economic and financial instability scores 80, led by fears of inflation eroding savings (81) and incomes failing to keep pace with rising living costs (80). Long-term concerns are also pronounced, with respondents uncertain about their ability to build adequate wealth (80), maintain emergency buffers for job loss or medical shocks (79), and ensure sufficient health insurance coverage for serious illnesses (78).

Retirement-related anxiety remains elevated, with an index score of 78. Rising elderly care costs (79), doubts over financial independence in old age (78) and inadequate retirement planning (78) underscore a shift in priorities from wealth accumulation to long-term financial resilience.

The study finds a clear link between financial preparedness and lower perceived uncertainty. Individuals holding up to three insurance or investment products record scores close to the national average. However, uncertainty drops sharply among those with four or more products, with index scores falling to 73 for insurance holders and 75 for investors, suggesting that diversified and layered financial protection significantly improves confidence.

Uncontrollable risks dominate the uncertainty landscape, with economic and financial instability and environmental and climate risks emerging as the top drivers, followed by health and medical concerns. Digital and cybersecurity threats, public safety issues, and policy and geopolitical factors also feature prominently. Among controllable factors, emotional wellbeing, income and debt management, career pressures and family responsibilities contribute materially to overall anxiety.

While uncertainty cuts across age, gender and occupation, regional and urban differences are more pronounced. The index is lowest in southern India at 71 and highest in the east at 83. Uncertainty also rises as city size decreases, peaking at 86 in Tier-3 towns.

Commenting on the findings, Kamlesh Rao, MD and CEO of Aditya Birla Sun Life Insurance, said the index highlights how converging economic, health, climate and digital risks are shaping everyday anxieties, and that proactive, well-understood financial preparedness is key to helping individuals regain control over their future. **BT**

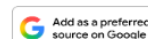
Publication: Outlook Money**Edition:** Online**Date:** February 04 2026**Page:** NA

81 Per Cent See Rising Mental Health Problems As Uncertainty Regarding Retirement Increases

With only 5 per cent feeling fully in control of their finances, rising uncertainty is affecting how senior citizens are experiencing retirement, healthcare affordability and financial security

**Priyanka Debnath**

Updated on: 4 February 2026 4:53 pm



Mental and financial anxiety is increasing more and more among Indian households, with senior citizens being among the most affected. According to the *Anishchit Index 2.0*, published by the Aditya Birla Sun Life Insurance, the retirement uncertainty score in India increased to 79 in 2025, from 74 in 2024, showing that worry over the future is on a continuous rising trend.

The report has disclosed that 73 per cent of the respondents are very worried about the future, and only 5 per cent fall in the category of "Optimists", as they feel that they are in total control of their lives. In the case of seniors, the sense of being less in charge is closely associated with fixed retirement income, reduced **healthcare affordability**, and reduced financial independence in the long term.

Retirement And Aging Lead To Long-Term Stress

Of the 11 themes of life tracked in this index, retirement and ageing are the major sources of uncertainty. **Senior citizens** have lingering issues of fixed incomes, increasing medical costs and concern about outliving savings.

Health emergencies, another central theme of the index, are closely linked to fears around the cost of critical care and extended treatment, with the current medical inflation rate in India lying between 12 and 15 per cent annually, making it one of the highest in Asia. These concerns are exaggerated for households with older members, where healthcare spending is a major and regular expense.

Mental and emotional strain is also a further cause, adding to these pressures, impacting confidence in managing day-to-day finances and long-term planning.

Regional And City-Level Gaps Define Anxiety

Anxiety levels are very different throughout regions. East India experienced the greatest uncertainty score of 83, fuelled by concerns around **access to healthcare**, economic disruption and personal safety. South India had the lowest score with 71, indicating relatively better healthcare and economic stability.

City size also plays a role. Tier 3 towns had the highest level of anxiety at an index score of 86, mostly attributed to income instability, financial pressure within households and poor access to healthcare. For seniors in smaller towns, those factors amplify retirement-related stress.

Advertisement

in metros, where the index stands at 80, anxiety is still high as a result of increasing healthcare costs, digital security risks and urban safety concerns.

Insurance Coverage Means Decreased Anxiety

The report has marked a strong association between financial preparedness and reduced anxiety. Individuals with four or more insurance policies have reported much lower levels of uncertainty than those with limited **insurance coverage**.

At the same time, the index has also stated that slow financial strain triggered by stress or disruptions caused by health issues does not usually qualify for insurance claims, and so households are left to cope with ongoing costs independently.

Advertisement

The Majority Fall In The Highly Anxious Category

The *Anishchit Index 2.0* shows that 57 per cent of the respondents are highly anxious, meaning they have a lack of control over several elements of life. Another 38 per cent are placed in the "steady climbers" category, while only 5 per cent fall into the category of optimists.

The data shows that anxiety about mental health, **retirement and healthcare costs** is still pervasive, especially for senior citizens who are dealing with long-term financial uncertainty.

Digital And Safety Concerns Add A New Layer Of Stress For Seniors

Beyond health and retirement, the index has also listed safety and digital threats as an increasing cause of worry. One of the 11 tracked themes is 'fears relating to cybercrime, misuse of data and personal safety'.

The report has also stated that anxiety around digital security is especially marked in urban areas, where there is greater dependence on digital banking and UPI payments. Metros with an uncertainty score of 80 also have great concern regarding online fraud and data leaks.

For senior citizens, the growing dependence on digital platforms has brought an improvement in access as well as a fear of financial loss through scams.

Publication: BW People

Edition: Online

Date: February 27 2026

Page: NA



Home / Employee Experience & Culture / Pay Hikes Fail To Ease Job Security Fears, Finds ABSLI ॐ-Nishchit Index 2.0

Pay Hikes Fail To Ease Job Security Fears, Finds ABSLI ॐ-Nishchit Index 2.0

● BW Online Bureau | 📅 Feb 27, 2026

Aditya Birla Sun Life Insurance # ॐ-Nishchit Index 2.0 # job security fears # employment anxiety
wage growth # inflation pressure # financial preparedness # India workforce

Study shows employment anxiety persists across income groups despite rising wages and economic growth

Free Image



A salary increase may lift disposable income, but it does little to calm fears around job continuity, according to the latest ॐ-Nishchit Index 2.0 released by Aditya Birla Sun Life Insurance.

The study finds that concerns over income disruption due to job instability and rising living costs rank eighth among overall worries. Among anxieties perceived as controllable, the issue rises to fifth place. Notably, employment linked uncertainty is not confined to lower income households. Even affluent NCCS A respondents report persistent concern over income continuity.

Participants cited sector volatility, recurring restructuring cycles, the rise of gig style contracts and wage growth failing to keep pace with inflation as key drivers of unease. Traditional indicators of stability such as full time employment and seniority are increasingly seen as less dependable in a shifting labour market.

The research also highlights a strong correlation between financial preparedness and perceived security. Households holding four or more financial products report significantly lower employment related anxiety compared to those with fewer instruments. The findings suggest that diversification and adequate coverage offer a stronger buffer against uncertainty than income growth alone.

The report underscores the need for structured financial resilience, including term protection, comprehensive health cover, emergency reserves and long term savings aligned to life goals. As India's economy expands, the Index points to a paradox: macro growth is not automatically translating into personal financial confidence.

Publication: The Economic Times Prime

Edition: Online

Date: February 18 2026

Page: NA


THE ECONOMIC TIMES हिंदी 
प्राध्म

SIP चल रही है, लेकिन क्या आपकी फाइनेंशियल प्लानिंग मेडिकल झटकों को झेल पाएगी?

ET Online · Updated: 18 Feb 2026, 9:56 am IST

Authored by प्राणिक वाघमारे



शेयर बाजार की गिरावट से निवेशक डरते जरूर हैं, लेकिन उन्हें पता होता है कि बाजार वक्त के साथ संभल सकता है। असली झटका वहां लगता है, जहां रिकवरी का वक्त ही नहीं मिलता। एक अचानक से आई मेडिकल इमरजेंसी ठीक ऐसा ही झटका होती है। भारत में म्यूचुअल फंड/SIP करने वालों की संख्या ज्यादा नहीं है लेकिन बढ़ते जा रही है। हर महीने सेलरी आते ही SIP कटती है, निवेश चलता रहता है और निवेशक समझता है कि वो काफी अनुशासन के साथ निवेश कर रहा है। लेकिन सवाल यह है कि क्या यह अनुशासन किसी बड़े झटके को झेलने के लिए भी तैयार है।

आदित्य बिरला सन लाइफ इंश्योरेंस ने एक सर्वे किया जिसका नाम है, **अनिश्चित इंडेक्स 2.0**, इसके मुताबिक, अचानक मेडिकल खर्च भारतीय परिवारों की सबसे बड़ी आर्थिक चिंताओं में से एक है। इस स्टडी में कहा गया है कि ऐसी हेल्थ इमरजेंसी अक्सर परिवारों को अपनी लंबी अवधि की बचत और फाइनेंशियल प्लानिंग तोड़ने के लिए मजबूर कर देती हैं। यानी जो पैसा भविष्य के लिए लगाया गया था, वही संकट में पहला शिकार बनता है।

आप बचत ऐसे स्थिति के लिए करते होंगे लेकिन निवेश का लक्ष्य बच्चों की पढ़ाई, शादी, कार या कुछ और होता है। लेकिन इसी निवेश को हेल्थ इमरजेंसी नाम का झटका निगल जाता है। यह बात इसलिए अहम है क्योंकि यहां नुकसान बाजार की वजह से नहीं हो रहा, जिंदगी की वजह से होता है।

जब SIP सबसे पहले टूटती है

अनिश्चित इंडेक्स 2.0 के मुताबिक, अनियोजित मेडिकल खर्च के समय परिवारों को अपनी लंबी अवधि की बचत और फाइनेंशियल प्लानिंग तोड़नी पड़ती है।

सर्वे में SIP टूटने के बारे में बात नहीं कही गई है लेकिन हो सकता है आपको ऐसी इमरजेंसी में SIP और म्यूचुअल फंड जैसे निवेश को तोड़ना पड़े जो इसी फाइनेंशियल प्लानिंग का हिस्सा होते हैं।

ईटी हिंदी प्राध्म पर हम लगातार म्यूचुअल फंड को लेकर एक ही बात कहते हैं कि फायदा कंपाउंडिंग से आता है और कंपाउंडिंग के लिए ज्यादा से ज्यादा समय देना होता है। ये ज्यादा समय 5 साल से 20, 25 साल भी हो सकता है। लेकिन जैसे ही SIP रुकती है या निवेश बीच में निकालना पड़ता है, पूरी गणित बिगड़ जाती है। आप 10 हजार की SIP से करोड़ों बनाने वाली खबरें सुनते होंगे। वो कुछ हद तक सही है लेकिन अगर निवेश लगातार किया जाए तब।

यही वजह है कि कई बार अच्छे फंड चुनने और वर्षों तक लगातार निवेश करने के बावजूद निवेशक अपने फाइनेंशियल लक्ष्यों से पीछे रह जाते हैं. इसलिए अलग से बीमा जरूरी है.

झटका मिडिल क्लास निवेशकों को

इस स्टडी में यह भी पाया गया है कि औसतन भारतीय परिवार के पास केवल करीब दो फाइनेंशियल प्रोडक्ट होते हैं. इसका मतलब यह है कि ज्यादातर घरों में निवेश और सुरक्षा की परतें बहुत सीमित हैं.

आदित्य बिरला सन लाइफ इंश्योरेंस की इस स्टडी के मुताबिक, मिडिल क्लास परिवारों में यह समस्या ज्यादा गंभीर है क्योंकि उनके पास ना तो बहुत ज्यादा बचत होती है और ना ही इतना डाइवर्सिफिकेशन कि वे किसी एक झटके को आसानी से झेल सकें.

ऐसे में जब मेडिकल इमरजेंसी आती है, तो निवेश एक सुरक्षित एसेट नहीं बल्कि इमरजेंसी फंड की तरह इस्तेमाल होने लगता है. यही वह पॉइंट है जहां SIP की पूरी थ्योरी पूरी तरह टूट जाती है.

तभी ईटी हिंदी प्राइम पर हम आपको बताते रहते हैं कि SIP से पहले इमरजेंसी फंड बना लें, क्योंकि SIP निवेश हे-संपत्ति बनाने का जरिया है, इमरजेंसी फंड नहीं.

निवेश है, लेकिन सुरक्षा नहीं

एक और दिलचस्प बात जो अनिश्चित इंडेक्स 2.0 में सामने आती है, वह यह कि निवेश और इनकम होने के बावजूद केवल कुछ 5% लोग ही खुद को आर्थिक रूप से निश्चित मानते हैं. बाकी ज्यादातर लोग किसी ना किसी चिंता में जी रहे हैं जैसे महंगाई, बच्चों की पढ़ाई, हेल्थकेयर खर्च और रिटायरमेंट.

यह दिखाता है कि समस्या जानकारी की नहीं, बल्कि तैयारी की है. लोग निवेश तो कर रहे हैं, लेकिन उनका फाइनेंशियल स्ट्रक्चर इतना मजबूत नहीं है कि वह किसी बड़े झटके को झेल सके.

क्या सीख मिली?

यहां सीख यह नहीं है कि म्यूचुअल फंड गलत हैं या SIP बेकार है. सीख यह है कि निवेश को हमेशा स्थिर जिंदगी मानकर प्लान किया जाता है, जबकि असल जिंदगी अस्थिर होती है.

अनिश्चित इंडेक्स 2.0 की सबसे बड़ी चेतावनी यही है कि अगर आपकी फाइनेंशियल प्लानिंग किसी मेडिकल इमरजेंसी को झेल नहीं सकती, तो निवेश की मजबूती पर भी सवाल खड़े होते हैं.

शेयर बाजार गिरता है तो निवेशक के पास इंतजार करने का विकल्प होता है. SIP चलती रहे तो नुकसान वक्त के साथ भरपाई कर सकता है. लेकिन बीमारी इंतजार नहीं करती. वहां फैसेले तुरंत लेने पड़ते हैं और अक्सर वही फैसेले वर्षों की मेहनत को कमजोर कर देते हैं.

यही वजह है कि निवेश की दुनिया में अब सवाल सिर्फ यह नहीं रह गया है कि पैसा कैसे कमाया जाए, बल्कि यह भी है कि पैसा किस हाल में टूट सकता है. शायद यही वह सवाल है, जिस पर हर SIP निवेशक को दोबारा सोचना चाहिए.

डिस्क्लेमर: दी इकोनॉमिक टाइम्स हिंदी किसी भी स्टॉक या म्यूचुअल फंड या IPO में निवेश की सलाह नहीं देता. यहां केवल जानकारी दी गई है. किसी भी निवेश से पहले सेबी रजिस्टर्ड फाइनेंशियल एडवाइजर से जरूर सलाह लें.

लखनऊ में राष्ट्रीय औसत से कम अनिश्चितता: आदित्य बिरला सन लाइफ इंश्योरेंस का अ-निश्चित इंडेक्स 2.0

लखनऊ। भारत में वित्तीय दबाव, स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं, सुरक्षा जोखिमों और सामाजिक-आर्थिक अस्थिरताओं के चलते अनिश्चितता का स्तर लगातार ऊंचा बना हुआ है। राष्ट्रीय अ-निश्चित इंडेक्स 79 दर्ज किया गया है, जहां आम लोगों की प्रमुख चिंताएं आय की पर्याप्तता, वित्तीय तैयारी, बढ़ती स्वास्थ्य लागत और बड़े स्तर पर होने वाले व्यवधानों से जुड़ी हैं। इस पृष्ठभूमि में लखनऊ का अ-निश्चित इंडेक्स 71 रहा, जो राष्ट्रीय औसत से कम है। हालांकि, शहर के नागरिकों में नीति-आधारित बाहरी कारकों को लेकर चिंता अधिक देखने को मिली। सबसे बड़ी चिंता सरकार द्वारा टैरिफ और नीतियों में बदलाव को लेकर है, जैसे पेट्रोल-इथेनॉल ब्लेंडिंग अनिवार्यता, जिससे जीवन-यापन की लागत बढ़ने की आशंका है। दूसरे स्थान पर अचानक आने वाली मेडिकल इमरजेंसी से निपटने की चिंता रही, जबकि तीसरे स्थान पर प्राकृतिक आपदाओं से दैनिक जीवन के प्रभावित होने का डर दर्ज किया गया। अन्य प्रमुख चिंताओं में यह आशंका शामिल है कि बुजुर्गवस्था में बच्चों से पर्याप्त सहयोग न मिल पाए, बढ़ता अपराध, नए सरकारी नियमों का घरेलू बजट पर असर, जीवनशैली से जुड़ा बढ़ता खर्च, भू-राजनीतिक अस्थिरता, तथा पारिवारिक जिम्मेदारियों और कार्य-जीवन संतुलन को संभालने की चुनौती।

Title: "Lower uncertainty in Lucknow compared to the national average: Aditya Birla Sun Life Insurance's A-Certainty Index 2.0"

देहरादून में चिंता का स्तर काफी उच्च है

देहरादून। भारत में अनिश्चितता लगातार उच्च स्तर पर बनी हुई है, जिसका कारण वित्तीय दबाव, स्वास्थ्य जोखिम, जीवनशैली चुनौतियां, सुरक्षा संबंधी चिंताएं और व्यापक सामाजिक गतिशीलताएं हैं। राष्ट्रीय इंडेक्स 79 पर है और आय की पर्याप्तता, स्वास्थ्य देखभाल की वहनीयता, मानसिक कल्याण और दीर्घकालिक वित्तीय सुरक्षा से जुड़ी चिंताएं व्यापक रूप से महसूस की जा रही हैं। देहरादून में चिंता का स्तर काफी उच्च है, जिसमें इंडेक्स स्कोर 88 दर्ज किया गया-जो राष्ट्रीय और क्षेत्रीय स्तर से कहीं ऊपर है। सबसे प्रमुख चिंता आय की पर्याप्तता है, इसके बाद समाज में बढ़ती मानसिक स्वास्थ्य चुनौतियां और वृद्धावस्था देखभाल की जिम्मेदारियों के बढ़कर भविष्य में भारी बोझ बनने का डर शामिल हैं। स्वास्थ्य से जुड़ी जोखिमों में भी निवासियों के मन पर भारी हैं।

Title: "Uncertainty in Dehradun is higher than the national average: Aditya Birla Sun Life Insurance's Uncertainty Index 2.0"

Publication: Divya Bhaskar**Edition:** Print**Date:** February 04 2026**Page:** 16

આદિત્ય બિરલા સન લાઈફ વડોદરાનો અ-નિશ્ચિત ઈન્ડેક્સ 84ના સ્તરે આદિત્ય બિરલા સન લાઈફ ઈન્શ્યોરન્સનો વડોદરાનો અ-નિશ્ચિત ઈન્ડેક્સ 84 છે, જે રાષ્ટ્રીય અને પ્રાદેશિક સરેરાશ કરતા વધારે છે. શહેર સ્તરનો ડેટા દર્શાવે છે કે નાણાંકીય નબળાઈ વધતાં અનિશ્ચિતતા વધી રહી છે. સેક્શન સી સૌથી વધુ અનિશ્ચિતતા (90) દર્શાવે છે ઈન્શ્યોરન્સ પોલિસી ધરાવતા લોકોમાં મધ્યમ છે. વડોદરાની અનિશ્ચિતતા આબોહવા જોખમો, ડિજિટલ જોખમો, નાણાંકીય દબાણ અને લાંબા ગાળાની સુરક્ષા ચિંતાઓ દર્શાવે છે.

Title: "Aditya Birla Sun Life Vadodara's uncertain index at 84"



آدتیہ برلاسن لائف انشورنس کا غیر یقینی اندیکس 2.0

آبادی کے لحاظ سے، مردوں نے غیر یقینی صورتحال کی قدر سے بلند سطح کی اطلاع دی۔ عمر کے گروپوں میں، تہی بیمارز اور ملینیتھلو نے بے یقینی کی اعلیٰ سطح کی اطلاع دی، جبکہ جرنیشن Z نے کم سے کم غیر یقینی صورتحال کا تجربہ کیا۔ بچے کے لحاظ سے غیر یقینی صورتحال میں کوئی خاص فرق نہیں تھا۔ زندگی کے تمام مراحل میں، شادی شدہ افزونی خاص طور پر جن کے بچے ہیں بی زیادہ غیر یقینی محسوس کرتے تھے، جبکہ سنگل افراد نسبتاً زیادہ محفوظ محسوس کرتے تھے۔ مجموعی طور پر، پنڈے سے حاصل کردہ نتائج بڑے پیمانے پر ایک فرد کے کنٹرول سے باہر خطرات کے مرکب کی عکاسی کرتے ہیں جیسے پالیسی میں تہدیلیاں، آب و ہوا میں رکاوٹیں، اور معاشی عدم استحکام نیز ذاتی مالی دباؤ۔ جیسا کہ عالمی سطح پر، صحت اور طرز زندگی کے خطرات زندگی کے مختلف مراحل میں تیزی سے بڑے ہوئے ہیں، مستقبل کی ٹھوس منصوبہ بندی اور مناسب حفاظتی جال کو یقینی بنانا طویل مدتی اعتماد پیدا کرنے کے لیے ضروری ہو جاتا ہے۔



اور سماجی امن میں نفل بھی پنڈے کے شہریوں کی پریشانی میں اضافہ کر رہے ہیں۔ سماجی و اقتصادی تجزیہ سے پتہ چلتا ہے کہ غیر یقینی صورتحال کی سطح بڑھ جاتی ہے کیونکہ افراد SEC-Zمرہ سے نیچے جاتے ہیں۔ SEC-A کے مقابلے SEC-B اور SEC-C زمرہوں میں بے یقینی زیادہ تھی۔ دوسرے شہروں کے برعکس، پنڈے میں، زیادہ انشورنس کو ترجیح یا سرمایہ کاری کے آلات ہونے سے غیر یقینی صورتحال کم نہیں ہوئی۔ بلکہ انشورنس پالیسیوں اور سرمایہ کاری کے آلات کی تعداد کے ساتھ غیر یقینی کی سطح میں اضافہ ہوتا دکھائی دیا، جس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ مالیاتی یقیندگی خود تازہ کا باعث بن رہی ہے۔

پنڈے (پریس ریلیز) مالی تازہ صحت کے خدشات، کام کی زندگی کے چیلنجوں اور وسیع تر سماجی خطرات کی وجہ سے ہندوستان میں غیر یقینی کی سطح بلند ہے۔ قومی غیر یقینی صورتحال کا اندیکس 79 ہے، جو مالی تازگی، صحت کے اخراجات، ذہنی تندرستی، اور طویل مدتی استحکام کے بارے میں مسلسل خدشات کی نشاندہی کرتا ہے۔ پنڈے میں غیر یقینی صورتحال کا اندیکس 85 ریکارڈ کیا گیا، جو کہ قومی اور مشرقی زون دونوں کی اوسط سے زیادہ ہے، جو شہر میں بڑھتی ہوئی بے یقینی کو ظاہر کرتا ہے۔ یہاں غیر یقینی صورتحال معاشی دباؤ، پالیسی فیصلوں اور آب و ہوا سے متعلق خطرات کا مجموعہ ہے۔ بڑے خدشات میں حکومتی پروگراموں کی تاخیر کے بارے میں غیر یقینی صورتحال، موسمیاتی تہدیلیوں کی وجہ سے رکاوٹیں، اور بزرگوں کی دیکھ بھال کی بڑھتی ہوئی لاگت شامل ہیں۔ مالی تازہ میں حصہ ڈالنے والے عوامل میں بڑھتی ہوئی مہنگائی کی وجہ سے بچتوں کی قدر میں کمی اور گھریلو بجٹ پر حکومتی محصولات کا اثر شامل ہے۔ مزید برآں، جرائم کے خدشات، آمدنی میں عدم استحکام،

Title: "Aditya Birla Life Insurance's Uncertainty Index"

Publication: Navbharat Times**Edition:** Print**Date:** February 03 2026**Page:** 3

आदित्य बिरला सन लाइफ इश्योरेंस का अ-निश्चित इंडेक्स

इंदौर, भारत में वित्तीय दबाव, स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं, कार्य-जीवन संतुलन की चुनौतियों और व्यापक सामाजिक जोखिमों के कारण अनिश्चितता का स्तर ऊंचा बना हुआ है. राष्ट्रीय अ-निश्चित इंडेक्स 79 है, जो यह दर्शाता है कि वित्तीय तैयारी, स्वास्थ्य खर्च, मानसिक संतुलन और दीर्घकालिक स्थिरता को लेकर चिंताएं व्यापक हैं. हालांकि, इंदौर का अ-निश्चित इंडेक्स 74 दर्ज किया गया है, जो राष्ट्रीय और वेस्ट जोन दोनों के औसत से कम है। इसके बावजूद शहर के नागरिक कई विशिष्ट दबावों से जुड़े रहे हैं। सबसे बड़ी चिंता ऑनलाइन वित्तीय लेन-देन की सुरक्षा को लेकर है इंदौर की अधिकांश शीर्ष चिंताएं ऐसे जोखिमों से जुड़ी हैं जो काफी हद तक व्यक्ति के नियंत्रण से बाहर हैं—जैसे डिजिटल धोखाधड़ी, पर्यावरणीय संकट, सुरक्षा से जुड़े मुद्दे और सामाजिक कारक। ये बाहरी दबाव शहर का इंडेक्स अपेक्षाकृत कम होने के बावजूद अनिश्चितता को बढ़ाते हैं।

Title: "Digital Safety and Financial Pressures Dominate Indore's Anxiety Landscape: Aditya Birla Sun Life Insurance's A-Nishchit Index 2.0"

Publication: Punjab Kesari

Edition: Print

Date: January 30 2026

Page: 2

पंजाब केसरी

आदित्य बिरला सन लाइफ इंश्योरेंस ने अ-निश्चित इंडेक्स 2.0 पेश किया

लुधियाना, 29 जनवरी (बी.एन-2936) : आदित्य बिरला सन लाइफ इंश्योरेंस के अ-निश्चित इंडेक्स 2025 के अनुसार, भारत में वित्तीय दबाव, स्वास्थ्य से जुड़ी चिंताओं, सुरक्षा जोखिमों और व्यापक सामाजिक चुनौतियों के कारण अनिश्चितता का स्तर लगातार ऊंचा बना हुआ है। आर्थिक प्रगति के बावजूद राष्ट्रीय इंडेक्स 79 पर है, जो यह दर्शाता है कि लोगों में आय की पर्याप्तता, बढ़ती स्वास्थ्य लागत, वित्तीय

तैयारी, मानसिक स्वास्थ्य और समग्र सुरक्षा को लेकर चिंताएं बनी हुई हैं।

लुधियाना में यही स्थिति और अधिक गंभीर रूप में दिखाई देती है, जहां इंडेक्स स्कोर 88 दर्ज किया गया है, जो राष्ट्रीय और क्षेत्रीय औसत से काफी अधिक है। शहर के निवासियों के लिए प्रदूषण सबसे बड़ी चिंता बनकर उभरा है। इसके बाद ऑनलाइन टगी और रोजमर्रा की वस्तुओं की बढ़ती कीमतें प्रमुख कारण हैं, जो लोगों की बचत को प्रभावित कर रही हैं।

Title: "Aditya Birla Sun Life Insurances -Nishchit Index 2.0"



आदित्य बिड़ला सन लाइफ का 'अ-निश्चित इंडेक्स 2.0'

जयपुर में मेडिकल आपात स्थितियां और संपत्ति निर्माण सबसे बड़ी चिंता

जयपुर, समाचार जगत न्यूज. देशभर में वित्तीय दबाव, स्वास्थ्य संबंधी चिंताएं, सुरक्षा जोखिम और सामाजिक परिवर्तनों के चलते अनिश्चितता का स्तर ऊंचा बना हुआ है। राष्ट्रीय स्तर पर 79 का इंडेक्स यह दर्शाता है कि आय की पर्याप्तता, इलाज की लागत, मानसिक स्वास्थ्य और समग्र स्थिरता को लेकर लोगों की चिंताएं लगातार बनी हुई हैं, भले ही अर्थव्यवस्था आगे बढ़ रही हो। हालांकि जयपुर में अनिश्चितता का स्तर अपेक्षाकृत कम पाया गया है। यहां 'अ-निश्चित इंडेक्स' 71 दर्ज किया गया, जो राष्ट्रीय और क्षेत्रीय औसत से काफी नीचे है। इसके बावजूद शहर के लोग कुछ विशिष्ट समस्याओं को लेकर तनाव महसूस कर रहे हैं। इनमें अचानक आने वाली मेडिकल इमरजेंसी का डर और भविष्य के लिए पर्याप्त संपत्ति तैयार न कर पाने की चिंता सबसे प्रमुख है। इसके अलावा नए सरकारी नियमों का घरेलू बजट पर असर, ऑनलाइन डेटा सुरक्षा से जुड़े खतरे और वैश्विक घटनाओं का महंगाई व आर्थिक परिस्थितियों पर प्रभाव भी लोगों की अनिश्चितता को बढ़ा रहे हैं। जयपुर के निष्कर्ष यह स्पष्ट करते हैं कि लोगों की चिंताएं दो श्रेणियों में बंटी हुई हैं—वे मुझे जिन पर व्यक्ति स्वयं तैयारी कर सकता है और वे जोखिम जो उसके नियंत्रण से बाहर हैं।

Title: Medical Emergencies and Wealth Creation Top Worries in Jaipur: Aditya Birla Sun Life Insurances -Nishchit Index 2.0

సూర్య
01 Feb 2026 - Page 5

మెరుగైన ఆర్థిక సన్నద్ధతతో హైదరాబాద్ వాసులు

హైదరాబాద్ అభివృద్ధి అభ్యుదయం కోసం ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది. ఆర్థిక సన్నద్ధతను పెంచేందుకు ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది. ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది. ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది.



ADITYA BIRLA CAPITAL
LIFE INSURANCE

హైదరాబాద్ అభివృద్ధి అభ్యుదయం కోసం ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది. ఆర్థిక సన్నద్ధతను పెంచేందుకు ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది. ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది. ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోంది.

Title: Hyderabadis with better financial preparedness

Publication: Sakal

Edition: Print

Date: March 23 2026

Page: 5



महिला गुंतवणूकदार अधिक जागरूक

मुंबई, ता. २१ : भारतीय महिला कुटुंबाच्या आर्थिक सुरक्षिततेसाठी जोखमीचे प्राधान्यक्रम विचारपूर्वक ठरवून निर्णय घेत आहेत. त्यांच्यासाठी आर्थिक सुरक्षिततेचा अर्थ केवळ परताव्यापुरता मर्यादित न राहता डिजिटल विश्वास, भावनिक स्थैर्य आणि व्यापक जोखमींपासून संरक्षण यांचाही समावेश करणारा आहे, असे निरीक्षण एका अभ्यास अहवालातून समोर आले आहे.

अदित्य बिरला सन लाईफ इन्शुरन्सच्या 'अनिश्चित निर्देशांक-२' या अहवालानुसार, पुरुषांच्या तुलनेत महिलांमध्ये जोखमीचा अधिक बारकाईने विचार करून प्राधान्यक्रम ठरवण्याचा कल वाढला आहे. दोन गुंतवणूक योजना असलेल्या



महिलांमध्ये उत्पन्नातील अस्थिरता आणि वाढता खर्च हे प्रमुख चिंतेचे विषय आहेत, त्यामुळे त्या रोख प्रवाहाची स्थिरता आणि कुटुंबाच्या आर्थिक सुरक्षिततेवर भर देतात. तीन गुंतवणूक योजना असतील, तर हवामान बदल, नैसर्गिक घटनांबाबतची चिंता वाढते, ज्यातून आर्थिक सुरक्षिततेवर परिणाम करू शकणाऱ्या दीर्घकालीन आणि व्यापक जोखमींबाबत वाढलेली जाणीव दिसून येते.

व्यवहारांच्या जोखमीची चिंता

महिलांनी ऑनलाइन आर्थिक व्यवहारांची सुरक्षितता आणि फसवणुकीचा धोका याबाबतची चिंता पुरुषांपेक्षा सातत्याने व्यक्त केली आहे. डिजिटल माध्यमांवर आधारित गुंतवणूक, डिजिटल पेमेंट आणि ॲप-आधारित आर्थिक साधनांचा वापर वाढत असताना महिलांसाठी डिजिटल विश्वास हा आर्थिक सुरक्षिततेचा महत्त्वाचा घटक बनला असल्याचे यावरून दिसून येते.

विशेषतः चार गुंतवणूक साधने असलेल्या महिला मानसशास्त्रीय आणि दीर्घकालीन आर्थिक जोखमींवर लक्ष देत असल्याचे दिसते. मानसोपचार घेण्याबाबतचा सामाजिक संकोच आणि वाढत्या खर्चाच्या पार्श्वभूमीवर उत्पन्न पुरेसे असेल का, याबाबतची शंका अधिक ठळकपणे समोर येते. यावरून दिसून येते, की

आर्थिक नियोजन केवळ तत्काळ आर्थिक दबावांपुरते मर्यादित न राहता भावनिक स्वास्थ्य आणि दीर्घकालीन आर्थिक स्थिरतेसाठी जोडले जात आहे. या पार्श्वभूमीवर, कंपनीने महिलांच्या जीवनातील टप्पे, आरोग्याच्या गरजा आणि स्वावलंबन यांना केंद्रस्थानी ठेवून 'हर इन्शुरन्स' ही विमा योजनांची श्रेणी आणली आहे.

Title: Women Investors More Aware